

はばたけ!

帯広市立大空中学校だより

# 星と森の大空へ

No.9 令和元年 6月28日発行

～ 学校教育目標 ～

北の文化を拓く

「明るく健康な心身と個性

豊かな英知を育む」

昔の常識と今の常識

時代の変化と教育

校長 黒島 俊一

私がまだ小中学生くらいだった頃、それが当たり前のこととして言われ、信じてきたことが、今や全く変わってしまった常識が世の中にはあります。

たとえば、風邪を引いたら直るまで「風呂に入るな」と言われたことはないでしょうか。それで、親に言われて、何日も風呂に入らなかったことがありますが、今は熱が高くなければ、湯

冷めすることに気をつければ、入浴することは控えないようになってきています。逆に湯気のおどへの適度な湿気であるとか、皮膚を清潔にした方が新陳代謝を高め、回復を早めるなどとも言われています。

お子さんの命を預かる大きな責任を持つ学校は、常に子ども達の健康管理と危機管理に留意しております。特に近年は、暑さによる体調不良や熱中症などによる子どもの緊急搬送のケースが全国的にも少なくなく、とりわけ気をつけなければなりません。その中でも子どもの大きな成長場面であり、またひととき緊張感ある活動場面が部活動なのかもしれません。

昔は、「うさぎ跳び」がトレーニングの中に取り入れられ、自身も相当やらされた記憶がありますが、今やこれは体力づくりにあまり効果がないということや、かえって膝や足首を痛めるなどの弊害も指摘され、あまり見かけなくなっています。

また炎天下の活動中、屋内での活動も含め、かなりの高温となった時、水をたくさん飲むとかえって汗がたくさん出て疲れるから飲むと言われ、練習中は水分補給をあまりしなかったものが、熱中症や脱水症状防止のため、こまめな給水が奨励されています。最近では水分とともに塩分の必要性も指摘されています。

日光浴による日焼けについても、日焼けは風邪をひかない、小麦色の肌は健康的という話が昔はありましたが、紫外線によって遺伝子が壊れたり、皮膚がんになったりする可能性が高まるという指摘もされ、日焼けは敵と考え、日焼け止めクリームを塗る子どもたちも少なくなりました。

昔、あたりまえだった精神論、根性論的な考えでは、理にかなった指導はできず、今やスポーツ医学や栄養学など科学的根拠による効率的な指導とともに、子どもの害になることは決してしなくなりました。

さて、この部活動。いよいよその夏の総決算期を迎えるにあたり、過日25日(火)、市中体連の開催に向けた壮行会を行いました。各部の決意表明、応援団(生徒会)によるエール、そして最後には「全校円陣」を組んで互いに鼓舞しながら、これまでの自分たちの頑張りを讃え合いました。同じ夢に向かって気持ちを一つにして挑む大空の子ども達の姿は自信と希望に満ちている様子さえ感じます。選手も応援する人も「チーム大空中学校」として、一つになって頑張る姿を期待しています。〈参考文献〉 思いに届く校長の言葉(昌三出版)



恒例の全校円陣。生徒会チームの威勢のいい動きと声出しにのって、全校が一丸となる瞬間。

# 学校教育指導訪問

教職に就いたばかりの教員には、初任段階教諭として、初任時から5年計画で研修が義務付けられています。

過日26日(水)の学校教育指導訪問では、十勝教育局や帯広市教育委員会の指導主事の皆さんにお越しいただき、初任段階教諭の授業とともに、全教員の授業参観や、今年度の学校運営にかかわっての指導を受けました。

教師にとっての生命線は子ども達分かる授業をつくる「授業力」です。

若手教諭の多い本校です。今後も初任段階の教諭のみならず、子どもの前に立つ指導者の責任とプライドを持ちながら、健やかな子どもたちの成長に向けて学校が一丸となり、切磋琢磨し合いながら指導技術を磨き合っていくよう、研鑽を重ねて参ります。

# 帯広市中体連夏季大会開催

(6月29日(土)～30日(日))

これだけは気をつけて 全市統一したルールの確認を。

## 1. 交通安全

帯広の森など近隣の開催競技は自転車移動の生徒もいます。交通規則の遵守と安全への配慮、交通マナーに注意下さい。

## 2. 服装

選手は学校指定ジャージまたはチームウェア等。応援生徒も学校指定ジャージ(または推奨服)。

## 3. 上履き

生徒・保護者とも、屋内競技は上履き持参を。

## 4. 携帯電話

選手・応援生徒ともに持ち込み禁止です。

## 5. 熱中症の防止

選手、応援生徒ともに、気温を考えながら、熱中防止に向けた小まめな水分補給を。体育施設での自動販売機の利用は禁止です。家庭からの準備をお願いします。

## 6. その他

学校会場は敷地内禁煙。

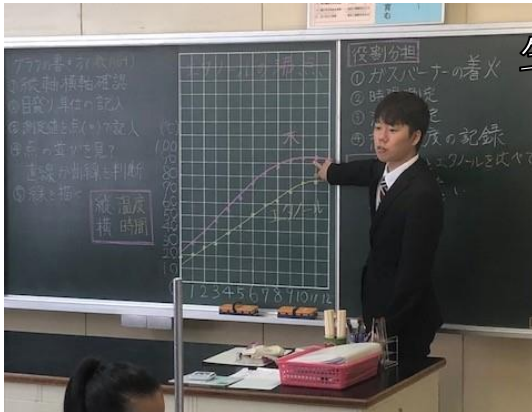
公共施設も指定箇所以外禁煙です。

生徒と保護者が一体となった中体連を。大空マナーでよろしくお願ひします。

27日(木)帯広の森陸上競技場で行われた4組の子ども達の陸上大会。市内13チームが参加する中、走り幅跳びでは本校生徒が1～3位を独占、また対抗リレー2位、総合順位も2位の成績!

30度の猛暑の中、最後までよく頑張りました。おめでとうございます。

(結果の詳細は後日)



今年度の初任者 増田教諭の理科の授業から。



若手教諭の一人 半谷教諭の英語の授業から。

**速報! 陸上大会**

## 令和元年度 7月の主な行事予定

1日 (月)	PTA広報委員会 小中合同体力運動能力調査	17日 (水)	清掃コンクール～19日 小中一貫合同会議
2日 (火)	大空地区エリア会議 義務教育学校準備協議会②		三味線コンサート(大空小会場 3年) 租税教室
3日 (水)	2年自然体験学習(ポロシリ自然公園、野外炊飯、パークゴルフ) いじめ非行防止サミット	18日 (木)	中学生の日 第1回学校評議員会
4日 (木)	4組合同バス学習	19日 (金)	給食費納入日
5日 (金)	帯広市国際交流員来校(1年)	20日 (土)	全十勝夏季大会(バスケ)～21日
6日 (土)	全十勝夏季大会(サッカー・野球・卓球・バド)～7日	22日 (月)	給食費納入日 情報セキュリティ教室
8日 (月)	義務教育指導監訪問	23日 (火)	給食費納入日 ALT来校～24日 大掃除
10日 (水)	JICA訪問(1年)	24日 (水)	終業式
13日 (土)	全十勝夏季大会(サッカー・野球)	25日 (木)	夏季休業～8月20日 スクールロッカー搬入
14日 (日)	全十勝夏季大会(バスケ・サッカー) バスケ会場校	29日 (月)	自主学习会～31日
15日 (火)	海の日(お休み)	8月	
16日 (水)	午前:高校説明会(2,3年) 午後:授業参観日・懇談会 給食試食会	11日 (日)	山の日
		13日 (火)	学校閉庁日～8月15日
		21日 (水)	第2学期始業式

家庭訪問相談員来校: 4, 11, 18日 スクールカウンセラー来校: 5, 18日, 22日

家庭学習サポート教室: 2～5日 9～12日, 17～19日, 22, 23日

※「義務教育学校設立に向けたアンケート」、たくさんのご協力ありがとうございました。

まだお手元にございましたら、今からでも結構です。担任を通じて提出の協力をお願いします。